

Памятка для пациента.

Подготовка к сдаче крови для общего (клинического) анализа крови.

Общий анализ крови назначен вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Сдачу крови рекомендуется проводить с 8 до 10 часов утра, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20-30 мин.), в положении сидя или лежа.

Кровь на исследования рекомендуется сдавать натощак, пить можно только воду.

После последнего приёма пищи должно пройти не менее 12.

При плохом самочувствии и повышенной температуре тела кровь можно сдавать в любое время, независимо от приема пищи.

До сдачи крови любые процедуры (лечебные, диагностические УЗИ, ЭКГ, массаж, рентген и т.д.) должны быть исключены.

Детям старше 7-ми лет рекомендуется взятие для исследования венозной крови.

Для детей в возрасте до 7 - ми лет, пациентам с ожогами, с труднодоступными венами материалом выбора для гематологического исследования является капиллярная кровь.

(А.А. Кишкун. Справочник заведующего клинико-диагностической лабораторией.)

Памятка для пациента.

Подготовка к сдаче крови для биохимического анализа, коагулограммы, определения группы крови и резус фактора.

Анализ крови назначен вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Сдачу крови рекомендуется проводить с 8 до 10 часов утра, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20-30 мин.), в положении лежа или сидя.

Кровь на биохимические исследования рекомендуется сдавать натощак, пить можно только воду.

После последнего приёма пищи должно пройти не менее 12 часов. За день до взятия крови ограничить жирную и жареную пищу, не принимать алкоголь, исключить тяжёлые физические нагрузки.

До сдачи крови любые лечебные, диагностические, физиотерапевтические процедуры, УЗИ, ЭКГ, массаж, рентген, и т.д. должны быть исключены.

Взятие крови на исследование необходимо проводить до начала приема лекарственных препаратов (если это возможно). При невозможности отмены лекарственных препаратов в направлении на исследование должны быть указаны лекарственные препараты и их дозы.

(А.А. Кишкун. Справочник заведующего клинико-диагностической лабораторией.)

Памятка для пациента.

Подготовка к сдаче крови для гормональных исследований.

Анализ крови на гормоны назначен вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Сдачу крови рекомендуется проводить с 8 до 10 часов утра, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20-30 мин.), в положении лежа или сидя.

При отсутствии такой возможности, на некоторые гормоны кровь можно сдавать спустя 4-5 часов после последнего приема пищи в дневные/вечерние часы (кроме тех исследований, на которые кровь необходимо сдавать строго в утренние часы).

Кровь на гормональные исследования рекомендуется сдавать натощак, пить можно только воду.

После последнего приёма пищи должно пройти не менее 12 часов. За день до взятия крови ограничить жирную и жареную пищу, не принимать алкоголь, исключить тяжёлые физические нагрузки, необходимо обеспечить психоэмоциональный и физический комфорт (спокойное состояние без перегревания и переохлаждения).

До сдачи крови любые лечебные, диагностические, физиотерапевтические процедуры, УЗИ, ЭКГ, массаж, рентген, и т.д. должны быть исключены.

Взятие крови на исследование необходимо проводить до начала приема лекарственных препаратов (если это возможно). При невозможности отмены лекарственных препаратов в направлении на исследование должны быть указаны лекарственные препараты и их дозы.

Гормоны щитовидной железы

При первичной проверке уровня тиреоидных гормонов отменить препараты, влияющие на функцию щитовидной железы за 2-4 недели до исследования (**после согласования с лечащим врачом**). При контроле лечения - исключить прием препаратов в день исследования и обязательно отметить это в направительном бланке (отметить также и информацию о приеме других лекарств - аспирин, транквилизаторов, кортикостероидов, пероральных контрацептивов).

Половые гормоны

У женщин репродуктивного возраста на результаты гормональных исследований влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла. Во время обследования на половые гормоны указать фазу менструального цикла.

Гормоны репродуктивной системы необходимо сдавать строго по дням цикла: Лютеинизирующий гормон, фолликулостимулирующий гормон, тестостерон, – 3-5 день цикла;

Эстрадиол – 3-5 или 21-23 день цикла;

Прогестерон – 21-23 день цикла;

Пролактин – кровь сдавать утром в состоянии покоя, перед исследованием исключить пальпацию молочных желез.

(А.А. Кишкун. Справочник заведующего клинико-диагностической лабораторией.)

Памятка для пациента.

Подготовка и сбор материала для проведения общего анализа мочи.

Общий анализ мочи назначен вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Подготовка.

Накануне обследования не рекомендуется:

- пить больше или меньше жидкости, чем обычно;
- принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики;
- нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор.

Перед началом сбора мочи необходимо провести туалет наружных половых органов без применения дезинфицирующих средств и антибактериального мыла.

Моча собирается в специальный одноразовый пластиковый контейнер. Посуда для сбора мочи на анализ должна быть чистой и сухой.

Детям грудного возраста мочу собирают в специальный мочесборник. Запрещается собирать мочу полученную путем выжимания подгузника или пеленки.

Для общего анализа мочи собирают всю утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна и доставляют в лабораторию утром того же дня. Хранить мочу до проведения общего анализа можно не более 1,5 часов.

(А.А. Кишкун. Справочник заведующего клинико-диагностической лабораторией., В.Т. Морозова, И.И. Миронова, .Р.Л. Марцишевская. Мочевые синдромы. Лабораторная диагностика.)

Памятка для пациента.

Подготовка и сбор суточной мочи.

Исследование суточной мочи назначено вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Подготовка.

Накануне обследования не рекомендуется:

- пить больше или меньше жидкости, чем обычно;
- принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики;
- нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор.

Сбор мочи происходит в течение 24 ч при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки).

Утром в 6-8 ч необходимо освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи выпускаем в унитаз), а затем в течение суток собираем всю мочу в чистый сухой сосуд из стекла с крышкой емкостью 2 -3 л.

Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают).

Емкость с мочой необходимо хранить в прохладном, темном месте (оптимально - в холодильнике на нижней полке при 4-8° С), не допуская ее замерзания.

По окончании сбора мочи нужно измерить её объем, мочу тщательно перемешать и отобрать 50-100 мл в специальный контейнер, в котором доставляем в лабораторию.

Обязательно указываем объем суточной мочи!

(А.А. Кишкун. Справочник заведующего клинико-диагностической лабораторией., В.Т. Морозова, И.И. Миронова, .Р.Л. Марцишевская. Мочевые синдромы. Лабораторная диагностика.)

Памятка для пациента.

Подготовка и сбор мочи для исследования по Нечипоренко.

Исследование мочи по Нечипоренко назначено вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Подготовка.

Накануне обследования не рекомендуется:

- пить больше или меньше жидкости, чем обычно;
- принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики;
- нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор.

Перед началом сбора мочи необходимо провести туалет наружных половых органов без применения дезинфицирующих средств и антибактериального мыла.

Моча собирается в специальный одноразовый пластиковый контейнер. Посуда для сбора мочи на анализ должна быть чистой и сухой.

Детям грудного возраста мочу собирают в специальный мочесборник. Запрещается собирать мочу полученную путем выжимания подгузника или пеленки.

Для анализа мочи по Нечипоренко собирают среднюю утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна: первую часть мочи выпускаем в унитаз, среднюю порцию собираем в чистый пластиковый контейнер, оставшуюся мочу выпускаем в унитаз.

Собранный материал доставляем в лабораторию утром того же дня. Хранить мочу до проведения общего анализа можно не более 1,5 часов.

(А.А. Кишкун. Справочник заведующего клинико-диагностической лабораторией., В.Т. Морозова, И.И. Миронова, .Р.Л. Марцишевская. Мочевые синдромы. Лабораторная диагностика.)

Памятка для пациента.

Подготовка и сбор мочи для исследования по Зимницкому.

Исследование мочи по Зимницкому назначено вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Подготовка.

Накануне обследования не рекомендуется:

- пить больше или меньше жидкости, чем обычно;
- принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики;
- нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор.

Необходимо учитывать количество выпитой жидкости за сутки.

В 6 часов утра нужно полностью опорожнить мочевой пузырь в унитаз.

Далее через каждые 3 часа в течение суток, собираем мочу, которая накопилась за это время, в отдельную емкость. Из этой емкости отливается 100 мл в контейнер, на котором указывается номер порции, время, общее количество в мл.

- 1 порция - 9-00,
- 2 порция - 12-00,
- 3 порция - 15-00,
- 4 порция - 18-00,
- 5 порция - 21-00,
- 6 порция - 24-00,
- 7 порция - 3-00,
- 8 порция - 6-00 часов.

Всего 8 контейнеров.

Контейнеры доставляем в лабораторию.

Если по какой либо причине одна из порций не была собрана, то в лабораторию доставляется пустой контейнер с указанием номера порции.

(А.А. Кишкун. Справочник заведующего клинико-диагностической лабораторией., В.Т. Морозова, И.И. Миронова, .Р.Л. Марцишевская. Мочевые синдромы. Лабораторная диагностика.)

Памятка для пациента.

Подготовка и сбор кала для копрологического исследования.

Копрологическое исследование кала назначено вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Подготовка.

За 2 дня до сбора биоматериала откажитесь от помидоров, томатного сока, пасты, свеклы, черники, гранатов и других овощей и фруктов, содержащих в своем составе красящие вещества.

За 3 дня откажитесь от приема антибиотиков, слабительных препаратов, а также средств, вызывающих изменение моторной функции кишечника. Не применяйте ректальные свечи, мази, масла.

Не употребляйте экзотические фрукты, овощи и продукты, не характерные для вашего рациона в целом. Не пере едайте, исключите жирные, острые, маринованные продукты.

Если вы принимаете медикаменты, содержащие железо и висмут, их необходимо отменить за 2 дня до сбора кала.

После рентгенографии с контрастным веществом (барием), кал на копрограмму собирать не ранее, чем через 7–10 дней после исследования.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время месячных.

Сбор материала.

До забора материала необходимо предварительно помочиться в унитаз.

Испражнения, полученные путем естественной дефекации, собирают на чистую поверхность, в качестве которой может быть использован чистый лист бумаги или пакет.

Кал отбирается специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового одноразового контейнера в количестве не более 1/3 объема контейнера (примерно 1 ст. ложка), избегайте попадания мочи.

Материал предпочтительно брать из разных участков, а также из тех мест где обнаруживается слизь и/или кровь.

Завинтить емкость крышкой и доставить в лабораторию в течение 4 часов с момента сбора материала.

Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед ее сдачей в лабораторию. В этом случае пробу хранить в холодильнике (не замораживать!).

Сбор кала у детей до года:

Малыша необходимо положить на чистую клеенку, сделать ему круговой массаж животика для стимуляции испражнений. Можно положить ребёнка на живот. Если дефекации все нет, то можно использовать газоотводную трубку. Использование клизмы или слабительных препаратов не рекомендовано.

Собирать кал с одноразовых подгузников не желательно, но если другого выхода нет, то нужно собрать только слой, не касающийся подгузника. Жидкие каловые массы можно собрать с клеенки или при помощи мочеприемника.

Допускается собирать из горшка, но он должен быть вымыт и обработан кипятком.

(А.А. Кишкун. Справочник заведующего клинико-диагностической лабораторией. И.И. Миронова, Л.А. Романова, В.В. Долгов. Общеклинические исследования: моча, кал, ликвор, мокрота.)

Памятка для пациента.

Подготовка и сбор кала для исследования на простейшие и гельминты.

Исследование кала на простейшие и гельминты назначено вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Подготовка.

За 3 дня откажитесь от приема антибиотиков, слабительных препаратов, а также средств, вызывающих изменение моторной функции кишечника. Не применяйте ректальные свечи, мази, масла.

Сбор материала.

До забора материала необходимо предварительно помочиться в унитаз.

Испражнения, полученные путем естественной дефекации, собирают на чистую поверхность, в качестве которой может быть использован чистый новый лист бумаги или пакет.

Кал отбирается специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового одноразового контейнера в количестве не более 1/3 объема контейнера (примерно 1 ст. ложка), избегайте попадания мочи.

Материал предпочтительно брать из разных участков, а также из тех мест где обнаруживается слизь и/или кровь.

Завинтить емкость крышкой и сразу доставить в лабораторию.

Сбор кала у детей до года:

Малыша необходимо положить на чистую клеенку, сделать ему круговой массаж животика для стимуляции испражнений. Можно положить ребёнка на живот. Если дефекации все нет, то можно использовать газоотводную трубку. Использование клизмы или слабительных препаратов не рекомендовано.

Собирать кал с одноразовых подгузников не желательно, но если другого выхода нет, то нужно собрать только слой, не касающийся подгузника. Жидкие каловые массы можно собрать с клеенки или при помощи мочеприемника.

Допускается собирать из горшка, но он должен быть вымыт и обработан кипятком.

(А.А. Кишкун. Справочник заведующего клинико-диагностической лабораторией. И.И. Миронова, Л.А. Романова, В.В. Долгов. Общеклинические исследования: моча, кал, ликвор, мокрота.)

Памятка для пациента.

Подготовка и забор материала для исследование на энтеробиоз.

Исследование на энтеробиоз назначено вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Подготовка.

Каких либо специальных подготовок к обследованию не требуется.

Сбор материала.

Соскоб делается утром сразу после сна, и главное условие — не проводить никаких водных процедур в области половых органов и не проводить акт дефекации, это позволит увеличить достоверность результатов.

Противопоказанием может служить травмы кожного покрытия в области заднего прохода.

Забор материала на стекло при помощи клейкой ленты:

- Аккуратно отклеить прозрачный материал, не допуская касания любых поверхностей ни стеклом, ни клейкой лентой.
- Приложить на несколько секунд наклейку к зоне анального отверстия (предварительно развести ягодицы).
- Отсоединить ленту от кожи и поместить обратно на стекло, липкой стороной к поверхности стекла.
- Нельзя класть клейкую ленту на какие либо поверхности.
- Стекло подписать и доставить в лабораторию.

(А.А. Кишкун. Справочник заведующего клинико-диагностической лабораторией. И.И. Миронова, Л.А. Романова, В.В. Долгов. Общеклинические исследования: моча, кал, ликвор, мокрота.)

Памятка для пациента.

Подготовка и сбор кала для исследования на скрытую кровь.

Исследование кала на скрытую кровь назначено вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Подготовка.

Питание. В течение 3-х дней до сбора кала исключите:

- продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук и др.);
- продукты, содержащие йод, бром (миндаль, арахис, фасоль, поваренная соль, сметана и др.);
- мясо и мясные изделия;
- рыбу и рыбные изделия;
- все зеленые овощи и фрукты;
- все красные овощи;
- гречку;
- продукты, травмирующие слизистую оболочку рта (карамель, орехи, сушки, сухари).

Препараты. Исключите прием лекарственных средств, а также аспирина, индометацина, фенилбутазона, коротикостероидов, резерпина железосодержащих.

Алкоголь. Исключить за 3 дня до исследования.

Внимание. Для получения достоверных результатов нельзя сдавать кал при кровотечениях (геморрой, запор, заболевания полости рта, менструация). В день сбора кала не чистите зубы щеткой, чтобы не травмировать слизистую оболочку полости рта,

можно прополоскать рот раствором соды. Для анализа кала у детей допускается его взятие с пеленки, памперса, из горшка.

Сбор материала.

До забора материала необходимо предварительно помочиться в унитаз.

Испражнения, полученные путем естественной дефекации, собирают на чистую поверхность, в качестве которой может быть использован чистый лист бумаги или пакет.

Кал отбирается специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового одноразового контейнера в количестве не более 1/3 объема контейнера (примерно 1 ст. ложка), избегайте попадания мочи.

Материал предпочтительно брать из разных участков, а также из тех мест где обнаруживается кровь.

(А.А. Кишкун. Справочник заведующего клинико-диагностической лабораторией. И.И. Миронова, Л.А. Романова, В.В. Долгов. Общеклинические исследования: моча, кал, ликвор, мокрота.)